



Septembre/octobre 2018



Ne pas jeter sur la voie publique

FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS DU SUD MINERVOIS DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

www.cs-les-passerelles.fr

Septembre 2018

Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an du 1er septembre 2018 au 31 août 2019. Le nombre de places est limitée pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer à toutes les activités + adhésion famille 10€ par an.



Graines d'éveil

Les Graines d'éveil permettent aux enfants de développer des compétences globales : motricité, concentration, imagination, créativité, sociabilisation... via différentes activités. Les ateliers ont lieu au Centre Socioculturel.

Mercredi 12 sept On swingue
de 10h à 11h

Mercredi 19 sept On cuisine
de 10h à 11h

Lundi 24 sept On Bouge
de 09h30 à 11h30
au gymnase - St Marcel

Mercredi 26 sept On bricole
de 10h à 11h30



P'tit lecteur

Le P'tit Lecteur est un atelier fait pour découvrir les livres et écouter des contes en famille, sans limite d'âge.

Samedi 29 sept de 10h à 11h au RAM
St Nazaire d'Aude

Exceptionnellement, le P'tit lecteur se déplace au RAM à Saint-Nazaire-d'Aude pour un événement familial organisé par le CIAS du Sud Minervois.



Écoute famille

Un temps pour les parents, d'écoute, d'échange et de partage autour d'un café!

TOUS LES JEUDIS 14h à 15h au centre
Animations pour les enfants possibles...

Activités pour les seniors

Tarifs : gratuit pour les + de 60 ans + adhésion.



Initiation Informatique

Nous vous proposons une initiation à l'ordinateur et à la tablette (financement CFPPA).

TOUS LES JEUDIS Initiation tablette au centre de 14h30 à 15h30
8 séances du 20 septembre au 15 novembre 2018.

TOUS LES JEUDIS Initiation ordinateur au centre de 17h15 à 18h15
10 séances du 6 septembre au 15 novembre 2018.

Plus d'infos

Pour plus de renseignements contactez le centre au 04 68 42 35 25 ou sur notre site internet : www.cs-les-passerelles.fr



Ateliers Mémoire

Avec l'âge la mémoire nous joue des tours. Peps Euréka, une méthode originale, pour l'entretenir.

Du 4 septembre au 6 Novembre 2018

TOUS LES MARDIS de 14h à 16h
salle des fêtes de St Marcel sur Aude



Ateliers Nutrition, santé

Ces ateliers conviviaux permettent de concilier bonne alimentation et coût modéré.

Du 6 septembre au 8 novembre 2018

TOUS LES JEUDIS de 14h à 16h30
salle du cinéma Argeliers

Activités pour tous

Cuisine



Convivialité & Bien être

Il s'agit d'ateliers qui permettent d'apprendre à cuisiner différemment, en prenant en compte le diabète, le cholestérol. Menus élaborés avec AUDIAB. A la fin des ateliers, une activité (gym, marche, jeux) vous sera proposée.

Lundi 10 sept de 09h30 à 15h à la
salles des fêtes de St Marcel sur Aude

Mardi 11 sept de 09h30 à 15h à la
salles des fêtes de Ventenac Mvois

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans (CFPPA), adulte 5€ par atelier



Repas partagé

Les Passerelles vous proposent de se retrouver pour la pause du midi autour d'un repas que vous apportez pour partager un moment convivial. Café offert!!!

Mardi 4 sept à partir de 12h00
Au Centre



Atelier coopération numérique

Vous avez quelques connaissances, vous avez envie d'en apprendre encore plus, ou de partager votre savoir ? Alors cet atelier est fait pour vous!

TOUS LES JEUDIS de 18h30 à 20h au Centre Socioculturel

TOUS LES VENDREDIS de 10h à 11h30 à Mirepeisset

Tarifs : 20€ par trimestre + adhésion



La petite vadrouille

Lors de "la petite vadrouille", petits et grands participent ensemble, à un moment convivial et ludique de découverte d'un lieu, d'un art, d'un thème...

Pour cette sortie, "Les Passerelles" vous feront découvrir en bateau, le canal du midi, pique nique au lac de Jouarres à Homps et visite de Minerve l'après-midi. Prévoir le pique-nique.

Samedi 15 sept Départ 9h00
Collège Marcelin Albert St Nazaire d'Aude

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans (CFPPA), adulte 10€, enfant de 3 à 12 ans 4€



Conversations anglaise et espagnole

Les ateliers «Conversation», espagnole le lundi et anglaise le mardi ont été créés pour dialoguer et approfondir votre vocabulaire ou tout simplement découvrir une autre culture, le tout dans une ambiance conviviale...

TOUS LES LUNDIS de 10h à 11h30 au Centre Socioculturel

TOUS LES MARDIS de 10h à 11h30 au Centre Socioculturel

Tarifs : 10€ par trimestre + adhésion



Atelier Peinture

C'est un atelier d'initiation à la peinture sur toile. Pour amateurs et débutants.

Tous les lundis de 14h15 à 16h15 au Centre Socioculturel

Tous les Mercredis de 14h15 à 16h15 au Centre Socioculturel

Tarifs : 15€ par trimestre + adhésion

L'événement du mois



FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS DU SUD MINERVOIS

Pour cette 13^e édition du Forum Intercommunal des Associations du Sud Minervois, le Centre Socioculturel & Familial "Les Passerelles", vous offre l'occasion de venir à la rencontre des associations du territoire pour découvrir les activités locales. Si vous n'avez pas encore trouvé d'activité, c'est l'opportunité de la faire. Rendez-vous à la Salle polyvalente d'Argeliers pour découvrir, essayer, discuter et valider votre choix. Avec le Centre Socioculturel et le Forum des Associations, je mixe mes envies!!!

Dimanche 9 sept de 14h à 18h
Salle Polyvalente Argeliers



www.cs-les-passerelles.fr

Octobre 2018

Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an du 1er septembre 2018 au 31 août 2019. Le nombre de places est limité pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer à toutes les activités + adhésion famille 10€ par an.



Graines d'éveil

Mercredi 3 Oct **On joue** de 10h à 11h
Jeux de société

Mercredi 10 Oct **On swingue** de 10h à 11h
thème halloween

Mercredi 17 Oct **On cuisine** de 10h à 11h30
Cookies araignées

Mercredi 24 Oct **On bricole** de 10h à 11h30 Déco
halloween

Les ateliers ont lieu au Centre Socioculturel.

Plus d'infos

Sandra Lopez, Responsable du Pôle famille, vous donnera tous les renseignements au 06 48 49 44 62, ou sur notre site internet : www.cs-les-passerelles.fr



Activités pour les seniors

Tarifs : gratuit pour les + de 60 ans + adhésion (CFPPA).



Ateliers Habitat

Conseils pratiques pour améliorer l'aménagement de son habitat.

Du 2 octobre au 30 octobre 2018

TOUS LES MARDIS de 14h à 16h
à la mairie de Mirepeïsset



Ateliers Mémoire

TOUS LES MARDIS de 14h à 16h
salle des fêtes de St Marcel sur Aude



Ateliers Nutrition, santé

TOUS LES JEUDIS de 14h à 16h30
salle du cinéma Argeliers



Activités pour tous

Cuisine Convivialité



Lundi 8 oct de 09h30 à 15h à la
salles des fêtes de St Marcel sur Aude

Mardi 9 oct de 09h30 à 15h à la
salles des fêtes de Ventenac Mvois

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans, adulte 5€ par atelier



Repas partagé

Mardi 2 oct à partir de 12h00
au Centre



L'Atelier Rétro

C'est un atelier où les participants rénovent et/ou customisent un vieux meuble, un objet. Vous êtes accompagnés dans cette rénovation avec des conseils et des astuces. Le Centre fournit la base pour réparer ou préparer votre objet.
10 séances : prévu du 6 octobre au 15 décembre.

Tous les Samedis de 10h à 12h
hangar communal Ventenac-en-Mvois

Tarifs : 25€ les 10 séances + adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an.

Plus d'infos

Pour plus de renseignements contactez Jean au 04 68 42 35 25 ou sur notre site internet : www.cs-les-passerelles.fr



La petite vadrouille

Pour cette sortie, le Centre Socioculturel et Familial "Les Passerelles" vous fera découvrir la maison botanique de Durban-Corbières et visite du château. Pique-nique au port Mahon à Sigean et 14h30 visite de Terra Vinea, retour prévu 17h00.

Samedi 6 Oct Départ 9h00
Collège Marcelin Albert St Nazaire d'Aude

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans (CFPPA). Adulte 7€ + adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an. Enfant de 3 à 12 ans 3€



Conversations anglaise et espagnole

TOUS LES LUNDIS de 10h à 11h30 au
Centre Socioculturel

TOUS LES MARDIS de 10h à 11h30 au
Centre Socioculturel



Atelier Peinture

Tous les lundis de 14h15 à 16h15 au
Centre Socioculturel

Tous les Mercredis de 14h15 à 16h15 au
Centre Socioculturel



Atelier coopération numérique

TOUS LES JEUDIS de 18h30 à 20h au
Centre Socioculturel

TOUS LES VENDREDIS de 10h à 11h30 à
Mirepeïsset



Les événements du mois



SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la Semaine Bleue, "Les Passerelles" en partenariat avec le CIAS du Sud Minervois, vous proposent une éco rando !

Le but : se balader et ramasser les déchets que l'on trouve sur son passage.

Faire un geste éco-citoyen pour l'environnement.

Prévoir des chaussures de marche.

Les gants et les sacs vous seront fournis.

Des jeux et un goûter clôtureront cet événement.

Mercredi 10 oct de 14h à 17h
Bord du canal du midi Ventenac Mvois



SEMAINE DU GOÛT

La Semaine du Goût® est l'événement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre. Elle favorise les rencontres entre professionnels de la terre à l'assiette avec le grand public et les enfants partout en France pour sauvegarder la culture des patrimoines culinaires et le bien manger.

A cette occasion, L'ALP du CIAS du Sud Minervois à Mirepeïsset en partenariat avec "Les Passerelles" proposent une dégustation réalisée par les enfants pour leurs parents.

Vendredi 14 octobre 2018

www.cs-les-passerelles.fr



L'Edito

Nous sommes heureux de vous retrouver pour cette nouvelle rentrée scolaire 2018/2019, et comme vous pouvez le constater, notre mini agenda évolue pour vous permettre de trouver l'activité qui vous correspond.

Nous commençons la rentrée avec le 13^{ème} Forum Intercommunal des Associations du Sud Minervois qui aura lieu le dimanche 9 septembre à la salle polyvalente à Argeliers.

L'occasion de découvrir les activités et de faire son choix si cela n'est pas encore fait.

Vous nous retrouverez également sur les nombreuses animations et ateliers du centre tels que : les conversations anglaise et espagnole, les graines d'éveil et les nombreux ateliers à destination des seniors.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations, l'équipe sera ravie de vous guider et vous orienter.

Bonne rentrée !

La Présidente Joëlle GOUY-RATAJCZAK et toute l'équipe



www.cs-les-passerelles.fr

Centre Socioculturel & Familial «Les Passerelles»

107, avenue de Saint Pons - 11120 Saint Marcel sur Aude

Tel : 04 68 42 35 25 - Mail : lespasserelles@cs-les-passerelles.fr

Web : www.cs-les-passerelles.fr

Pour faire paraître vos prochaines dates, contactez le service communication au 04.68.42.35.25 ou com.sivu@gmail.com

Financé par : les communes d'Argeliers, Mirepeïsset, Saint-Marcel-sur-Aude, Sallèles-d'Aude, Ventenac-en-Minervois et la CAF de l'Aude



Parmi nos partenaires :

