



Novembre / Décembre 2018
www.cs-les-passerelles.fr



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 16 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2018

NOVEMBRE 2018

Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an. Le nombre de places est limité pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer aux graines d'éveil, p'tit lecteur + adhésion famille 10€ par an.



Graines d'éveil

Les ateliers ont lieu au Centre Socioculturel.

Mercredi 7 Nov English + jeux
de 10h à 11h

Mercredi 14 Nov On Swingue
de 10h à 11h

Lundi 19 Nov On Bouge
de 09h30 à 11h30
au gymnase - St Marcel

Mercredi 21 Nov On cuisine
de 10h à 11h30

Mercredi 28 Nov On bricole
de 10h à 11h30



P'tit lecteur

Le P'tit Lecteur est un atelier fait pour découvrir les livres et écouter des contes en famille, sans limite d'âge. Avec la collaboration du Grand Narbonne

Samedi 24 Nov de 10h à 11h au Centre Socioculturel



Écoute famille

Un temps d'écoute, d'échange et de partage pour les parents, autour d'un café!

TOUS LES JEUDIS 14h à 15h au centre Animations pour les enfants possibles...



Activités pour les seniors

Toutes les activités pour les seniors sont actuellement complètes ! Il est conseillé de vous inscrire dès maintenant pour les prochains ateliers informatique, smartphone, tablettes...



Activités pour tous

Cuisine



Convivialité & Bien être

Apprendre à cuisiner différemment, en prenant en compte le diabète, le cholestérol. A la fin des ateliers, une activité (marche, jeux) est proposée.

Mardi 13 Nov de 09h30 à 15h à la salles des fêtes de Ventenac Mvois

Judi 15 Nov de 09h30 à 15h à la salles des fêtes de Ventenac Mvois

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans (CFPPA), adulte 5€ par atelier (15 places).



Repas partagé

Mardi 6 Nov à partir de 12h00 Au Centre



La petite vadrouille

Lors de "la petite vadrouille", petits et grands participent ensemble, à un moment convivial et ludique de découverte d'un lieu, d'un art, d'un thème...

Pour cette sortie, "Les Passerelles" vous feront découvrir "Bulles et lumières" et le musée des automates à Limoux. Prévoir le pique-nique (Le repas se prendra à l'abri).

Samedi 3 Nov Départ 9h00 Collège Marcelin Albert St Nazaire d'Aude

Tarifs : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans (CFPPA), 8€ adulte, 2€ enfant de 3 à 12 ans



Complet



Les ateliers coopération numérique, peinture, et conversations anglaise et espagnole sont complets.

Renseignements et inscriptions pour le premier trimestre 2019 à partir du 15 décembre 2018.



L'Atelier Rétro

Tous les Samedis de 10h à 12h Ventenac-en-Mvois

Tarifs : Adhésion + 25€ 10 séances. (10 places)



Cours d'Anglais

Le Centre propose des cours d'Anglais pour tous. Dans une ambiance conviviale et détendue vous apprendrez la langue de Shakespeare encadrée par une professionnelle. Début le 12 novembre.

Réunion d'information le lundi 5 Novembre à 17h30.

Tarifs : Adhésion + 30€ par trimestre. (10 places)

Pour les enfants à partir de 8 ans

TOUS LES MERCREDIS de 09h00 à 10h00 au Centre Socioculturel

Pour les collégiens de 11 à 16 ans

TOUS LES MERCREDIS de 16h30 à 17h30 au Centre Socioculturel

Pour les adultes à partir de 16 ans

TOUS LES LUNDIS de 17h30 à 18h30 au Centre Socioculturel



Français langue étrangère

Le Français langue étrangère c'est quoi ? C'est le français qu'on enseigne aux étrangers non francophones et ayant besoin de communiquer en français. Pour participer, il suffit de s'inscrire.

TOUS LES MERCREDIS de 11h00 à 12h00 au Centre Socioculturel

Tarifs : Adhésion + 30€ par trimestre. (8 places)

Événements



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 16 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2018

Dans le cadre du Festival des Solidarités, "Les Passerelles" organisent du 16 Novembre au 1er Décembre différents événements.

DU 16 AU 30 NOV EXPOSITION "FILLES EN SPORT":

Présentée aux écoles du territoire. Réflexion sur l'accès au sport pour une petite fille selon le pays.

MERCREDI 28 NOV INTERCENTRE :

Le mercredi 28 Novembre. Echange entre 4 centres de loisirs du CIAS. Jeux sportifs et Solidaires. Découverte de sports et de projets solidaires sportifs.

Concours de la plus belle Moustache !!!

Movember est un événement annuel organisé par la fondation Movember Foundation Charity. En novembre, vous êtes invités à vous laisser pousser la moustache pour sensibiliser l'opinion et lever des fonds pour la recherche dans les maladies telles que le cancer de la prostate... Tout le monde peut participer ! A cette occasion "Les Passerelles" lancent un concours de photos de moustaches, réelles ou simples postiches, à nous envoyer par mail avec votre nom, âge, adresse et numéro de téléphone. Nous inviterons les habitants à voter pour élire la plus belle moustache du Sud Minervois. Envoyez la photo de votre moustache à : communication.sivu@gmail.com



Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an du 1er septembre 2018 au 31 août 2019. Le nombre de places est limité pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer aux graines d'éveil, p'tit lecteur + adhésion famille 10€ par an.

- Graines d'éveil**

Mercredi 5 Déc On swingue de 10h à 11h

Mercredi 12 Déc On cuisine de 10h à 11h30

Mercredi 19 Déc On bricole de 10h à 11h30

P'tit lecteur

Samedi 15 Déc de 10h à 11h au Centre Socioculturel

Sortie Famille

Le Centre vous propose une séance cinéma en famille. Cette animation est proposée par le REAAP du Narbonnais. La projection aura lieu à la MJC de Narbonne. Le départ s'effectue du centre en co-voiturage.
Film : Ernest et Célestine en hiver (à partir de 3 ans)
Durée : 0h48

Mercredi 5 Déc à partir de 15h00 départ du Centre

Activités pour tous

Cuisine en Équilibre

Mardi 4 Déc de 09h30 à 15h à la Ventenac Mvois

Jeuudi 6 Déc de 09h30 à 15h à la salles des fêtes de Ventenac Mvois

Tarifs : 5€ Adhésion, attention une participation de 5€ est demandée à tous les participants.

L'Atelier Rétro

Tous les Samedis de 10h à 12h Ventenac-en-Mvois

Tarifs : Adhésion + 25€ 10 séances. (10 places)

Cours d'Anglais

Tarifs : Adhésion + 30€ par trimestre. (10 places)

Pour les enfants à partir de 8 ans

TOUS LES MERCREDIS de 09h00 à 10h00 au Centre Socioculturel

Pour les collégiens de 11 à 16 ans

TOUS LES MERCREDIS de 16h30 à 17h30 au Centre Socioculturel

Pour les adultes à partir de 16 ans

TOUS LES LUNDIS de 17h30 à 18h30 au Centre Socioculturel

Sorties Culturelles

Le Centre Socioculturel & Familial "Les Passerelles" propose aux adhérents des sorties au théâtre de Narbonne à tarif groupe. Le départ s'effectue du centre en co-voiturage.

Spectacle : REQUIEM(S)

Tarif : 19€ + Adhésion (10 places)

Inscription avant le 24 novembre 2018

Samedi 8 Déc à partir de 20h00 départ du Centre

Spectacle : RENAULT 12

Tarif : 7€ + Adhésion + (10 places)

Inscription avant le 28 novembre 2018

Mardi 12 Déc à partir de 19h00 départ du Centre

Spectacle : CHUT

Tarif : 7€ + Adhésion + (10 places)

Inscription avant le 15 décembre 2018

Mercredi 9 Janv à partir de 20h00 départ du Centre

Français langue étrangère

TOUS LES MERCREDIS de 11h00 à 12h00 au Centre Socioculturel

Tarifs : Adhésion + 30€ par trimestre. (8 places)

Événement

FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 16 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2018

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

SAMEDI 1^{er} DECEMBRE
de 14h30 à 16h30 salle polyvalente Argeliers

LES DÉFIS FAMILIAUX SPORT ET SOLIDARITÉ

"Les Passerelles" en collaboration avec les Accueils de Loisirs du CIAS et des associations du Sud Minervois vous proposent une après-midi sportive et solidaire. De nombreuses animations attendent les petits et les grands. Des défis sportifs, des jeux pour tous...

Le Goûter sera offert aux enfants et aux parents !

Cette année, Allam Boumédiène sélectionneur de l'équipe nationale de rugby d'Algérie sera le parrain du festival !

Une fresque humaine sera réalisée avec les participants.

Alors ferez-vous partie de cette après-midi sportive en famille, entre amis ?

Découverte Des Jeux **Expositions Des Défis** **Solidarité Amusement**
Allam Boumédiène **Projets sportifs**

+ d'infos : www.cs-les-passerelles.fr

L'Édito

Nous voilà à la fin de l'année 2018 et nous sommes heureux de vous présenter le nouveau programme des activités de novembre et décembre.

Comme vous le découvrirez, les activités du Centre Socioculturel et Familial "Les Passerelles" rencontrent un véritable succès et certaines activités sont complètes. En parallèle le Centre lance de nouvelles activités telles que les cours d'Anglais pour les enfants et les adultes ou le Français langue étrangère. Vous retrouverez aussi en décembre des sorties au théâtre et au cinéma. N'oublions pas le Festisol qui aura lieu fin novembre, début décembre. Autant d'activités pour les petits comme pour les grands.

Avec "Les Passerelles" vous partagez et vous échangez vos connaissances.

Bonne fin d'année à tous !

La Présidente Joëlle GOUY-RATAJCZAK et toute l'équipe.

www.cs-les-passerelles.fr

Centre Socioculturel & Familial «Les Passerelles»

107, avenue de Saint Pons - 11200 Saint Marcel sur Aude

Tel : 04 68 42 35 25 - Mail : lespasserelles@cs-les-passerelles.fr

Web : www.cs-les-passerelles.fr

Pour faire paraître vos prochaines dates sur le site internet, contactez le service communication au 04.68.42.35.25 ou com.sivu@gmail.com
Financé par : les communes d'Argeliers, Mirepeïssat, Saint-Marcel-sur-Aude, Sallèles-d'Aude, Ventenac-en-Minervois et la CAF de l'Aude



Parmi nos partenaires :

