



EN 2019

VIVRE ENSEMBLE

AVEC LES PASSERELLES

www.cs-les-passerelles.fr

JANVIER 2019

Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an. Le nombre de places est limité pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer aux graines d'éveil, p'tit lecteur + adhésion famille 10€ par an.



Graines d'éveil

Les Graines d'éveil permettent aux enfants de développer des compétences globales : motricité, concentration, imagination, créativité, sociabilisation... via différentes activités. Les ateliers ont lieu au Centre Socioculturel.

Mercredi On Swingue
16 Janvier de 10h00 à 11h00

Mercredi On cuisine
23 Janvier de 10h00 à 11h30

Mercredi On bricole
30 Janvier de 10h00 à 11h30



P'tit lecteur

Le P'tit Lecteur est un atelier fait pour découvrir les livres et écouter des contes en famille, sans limite d'âge. Avec la collaboration de la Médiathèque du Grand Narbonne.

Samedi de 10h00 à 11h00 au
26 Janvier Centre Socioculturel



Écoute famille

Un temps d'écoute, d'échange et de partage pour les parents, autour d'un café !

TOUS LES 14h00 à 15h00
JEUDIS au centre Socioculturel
Animations pour les enfants



Activités pour les seniors

Tarifs : Gratuit pour les + de 60 ans + adhésion.

moisenior
bien vieillir dans l'Aude



Initiation Smartphone, Tablette & Ordinateur

Ce sont des initiations à l'utilisation de smartphone, tablette et ordinateur.

TOUS LES Smartphone & tablette au
MARDIS centre de 14h30 à 15h30

TOUS LES Initiation ordinateur au
MARDIS centre de 16h00 à 17h00

Inscription à partir du 21 Janvier (10 places disponibles)
10 séances.

c'est nouveau



Perfectionnement Ordi

Dès Février 2019, le Centre vous propose un nouvel atelier afin d'améliorer vos compétences en informatique. Une base de l'outil informatique est nécessaire pour participer.

TOUS LES Perfectionnement Ordi, au
JEUDIS centre de 16h45 à 18h15

Bouges ton corps !

Il s'agit d'un atelier de gymnastique douce adapté à chaque participant, et encadré par un coach sportif.

Première séance le lundi 4 février

TOUS LES de 10h00 à 11h30
LUNDIS Salle des fêtes
St Marcel sur Aude

Inscription dès le 21 Janvier 2019 (25 séances)



Coopération numérique

Vous avez quelques connaissances, vous avez envie d'en apprendre encore plus, ou de partager votre savoir ! Participez en proposant le sujet que vous souhaitez aborder.

TOUS LES Coop numérique au
JEUDIS centre de 18h30 à 20h00

TOUS LES Coop numérique
VENDREDIS 10h à 11h30 à Mirepeisset



Cuisine Bien-être & santé

Il s'agit d'un atelier qui permet d'apprendre à cuisiner différemment; en prenant en compte le diabète, le cholestérol... Les menus sont élaborés avec AUDIAB.

A partir du 15 Janvier 2019

Mardi de 09h30 à 15h00
15 Janvier Salle des fêtes
Ventenac en Mvois

Jeudi de 09h30 à 15h00
17 Janvier Salle des fêtes
Ventenac en Mvois



Autonomie des seniors | Aude
Conférence des financeurs



Activités pour tous



Atelier Peinture

C'est un atelier d'initiation à la peinture sur toile. Pour amateurs et débutants.

Tous les de 14h15 à 16h15 au
lundis Centre Socioculturel

Tous les de 14h15 à 16h15 au
Mercredis Centre Socioculturel

Tarif : 15€ par trimestre + adhésion



Sorties Culturelles

Le Centre propose aux adhérents des sorties au théâtre de Narbonne à tarif groupe.

Vendredi 20h00 au
25 Janvier théâtre de Narbonne
(Gisela Joao)FADO

Tarif : Adhésion + 19€ par personne



Conversations Anglaise et Espagnole

Les ateliers «Conversation», espagnole le lundi et anglaise le mardi ont été créés pour dialoguer et approfondir votre vocabulaire ou tout simplement découvrir une autre culture, le tout dans une ambiance conviviale...

Espagnole

TOUS LES de 10h à 11h30 au
LUNDIS Centre Socioculturel

Tarif : 10€ par trimestre + adhésion

Anglaise

TOUS LES de 10h à 11h30 au
MARDIS Centre Socioculturel

Tarif : 10€ par trimestre + adhésion

L'Édito

C'est avec une grande joie que l'équipe et moi même vous retrouvons pour une nouvelle année qui s'annonce bien remplie en activités et animations avec "Les Passerelles". Nous en profitons pour vous souhaiter une Bonne Année 2019, nous espérons qu'elle verra la concrétisation de vos projets les plus fous et pourquoi pas avec notre aide ! Car "Les Passerelles" sont là pour VOUS et AVEC vous !

Vous pouvez venir nous rencontrer lors des différentes activités ou venir boire un café, rencontrer l'équipe et nos différents ateliers.

Avec Le Centre Socioculturel & Familial "Les Passerelles" l'année 2019 s'annonce créative et remplie de découvertes.

Bonne année à tous !

La Présidente Joëlle GOUY-RATAJCZAK et toute l'équipe.



Février 2019

Adhésion obligatoire pour participer aux ateliers : adhésion individuelle 5€ ou famille 10€ par an du 1er septembre 2018 au 31 août 2019. Le nombre de places est limité pour chaque activité et sortie.

Activités des petits & familles

Tarifs : 10€ par trimestre pour participer aux graines d'éveil, p'tit lecteur + adhésion famille 10€ par an.



Graines d'éveil

Mercredi 6 Février **On swingue** de 10h00 à 11h00

Mercredi 13 Février **On cuisine** de 10h00 à 11h30

Mercredi 20 Février **On bricole** de 10h00 à 11h30



Espace Famille

En Février, "Les Passerelles" vous proposent un espace famille sur le thème des **Indiens d'Amérique**. De nombreuses animations, créatives et ludiques attendent les enfants. **GRATUIT POUR TOUS & COÛTER OFFERT !!!**

Mercredi 27 Février de 14h00 à 17h00 Salle des fêtes Mirepeïsset



Écoute famille

TOUS LES JEUDIS 14h00 à 15h00 au centre Animations pour les enfants



P'tit lecteur

Samedi 16 Février de 10h00 à 11h00 au Centre Socioculturel

Activités pour les seniors

Tarifs : Gratuit pour les + de 60 ans + adhésion.



Initiation Smartphone, Tablette & Ordinateur

TOUS LES MARDIS Smartphone & tablette au centre de 14h30 à 15h30

TOUS LES MARDIS Initiation ordinateur au centre de 16h00 à 17h00

Inscription à partir du 21 Janvier (10 places disponibles) 10 séances.



Perfectionnement Ordi

TOUS LES JEUDIS Perfectionnement Ordi, au centre de 16h45 à 18h15



Bouges ton corps !!!

Première séance le **lundi 4 février**

TOUS LES LUNDIS de 10h00 à 11h30 Salle des fêtes St Marcel sur Aude



Coopération numérique

TOUS LES JEUDIS Coopération Informatique centre de 18h30 à 20h00

TOUS LES VENDREDIS Coopération Informatique 10h à 11h30 à Mirepeïsset



Cuisine Bien-être & Santé

Mardi 12 Février de 09h30 à 15h00 Salle des fêtes Ventenac en Mvois

Jeudi 14 Février de 09h30 à 15h00 Salle des fêtes Ventenac en Mvois



La petite vadrouille au SKI !!!

Lors de "la petite vadrouille", petits et grands participent ensemble, à un moment convivial et ludique de découverte d'un lieu, d'un art, d'un thème...

Pour cette sortie, "Les Passerelles" vous feront découvrir "Les Sports d'hivers" à Camurac.

Pique-nique ou restaurant au refuge sur place.

Samedi 23 Février Départ 8h00 Retour 19h30 Collège Marcelin Albert St Nazaire d'Aude

Tarif : Adhésion + gratuit pour les + de 60 ans . Pour les - moins de 60 ans nous contacter (tarifs compris entre 5€ et 40€).

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Autonomie des seniors | Aude
Conférence des financeurs

Activités pour tous



La petite vadrouille

Retrouvez les informations de cette sortie intergénérationnelle dans la rubrique "Activités pour les seniors".



Repas partagé

Mardi 5 Février à partir de 12h00 Au Centre



Atelier Peinture

Tous les lundis de 14h15 à 16h15 au Centre Socioculturel

Tous les Mercredis de 14h15 à 16h15 au Centre Socioculturel

Tarif : 15€ par trimestre + adhésion

c'est nouveau



Atelier Cosmébio

Il s'agit d'un atelier de confection de cosmétiques bio. Pour ce premier atelier vous fabriquerez un baume à lèvres et une brume d'oreiller.

Mardi 26 Février de 14h00 à 15h30 au Centre Socioculturel

Tarif : adhésion + 5€



Conversations anglaise et espagnole

Espagnole

TOUS LES LUNDIS de 10h à 11h30 au Centre Socioculturel

Anglaise

TOUS LES MARDIS de 10h à 11h30 au Centre Socioculturel

Tarif : 10€ par trimestre + adhésion



Sorties Culturelles

Samedi 2 Février 20h00 théâtre Narbonne (Maputo Mozambique)

Tarif : Adhésion + 6€ : - de 12 ans, 7€ 12/25 ans et 11€ adt

Inscription avant le **16 janvier 2019**

Jeudi 7 Février 20h00 théâtre Narbonne (A VIF)

Tarif : Adhésion + 19€ par personne

Inscription avant le **23 janvier 2019**

Mardi 12 Février 20h00 théâtre Narbonne (Everyness)

Tarif : Adhésion + 19€ par personne

Inscription avant le **30 janvier 2019**

? EN MARS LES PASSERELLES FONT LEUR CINEMA ! ?



Départ VACAF

Cette année, le Centre Socioculturel et Familial "Les Passerelles" est devenu porteur de projet de "vacances en famille". Le but est d'accompagner et de soutenir des familles dans l'organisation de leurs premières vacances avec une aide de la CAF de l'Aude (selon condition de ressources et quotient Familial). Pour plus de renseignements contactez Sandra LOPEZ au 04 68 42 35 25.



www.cs-les-passerelles.fr

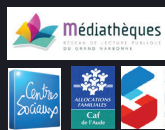
Centre Socioculturel & Familial «Les Passerelles»

BP8, 107, avenue de Saint Pons - 11120 Saint Marcel sur Aude

Tel : 04 68 42 35 25 - Mail : lespasserelles@cs-les-passerelles.fr

Web : www.cs-les-passerelles.fr

Pour faire paraître vos prochaines dates sur le site internet, contactez le service communication au 04.68.42.35.25 ou com.sivu@gmail.com
Financé par : les communes d'Argeliers, Mirepeïsset, Saint-Marcel-sur-Aude, Sallèles-d'Aude, Ventenac-en-Minervois et la CAF de l'Aude



Parmi nos partenaires :

