CLUB DES MARCHEURS DU PRINTEMPS

Avril – Juin 2013. (Tous les r-v : Pl. de la République, Sallèles d'Aude)

Mise à jour 30/03/2013

	Jour	Date	Heure de départ	Sortie Prévue	Nbre participants	Temps	Km. gps	2 ème Rendez-vous	Organisateur	no. de tel.
1	Jeudi	4 avril	13h30	Autour de St Marcel		1h30	7	Place de la République à Sallèles d'Aude	Michèle Rigaud	04 68 46 83 55
	Dimanche	7 avril	15h00	Marche Journée Mondiale de la Santé		1h15	5	Centre de Sallèles, Pl. de la République	Monique Richter	04 68 46 04 72
2	Mercredi	10 avril	13h30	La Rouvelane		2h15	7.5	Place du village à Prades sur Vernazobre	Anne Quesnel	06 75 44 44 56
3	Mardi	16 avril	08h30	Moujan, la Vierge		1h30	6	Parking vers le Rond Point de Moujan. Depuis Narb., dir Gruissan au premier RP revenir vers Narb. Parking à droite juste avant R.P de Moujan	Monique Montagné	04 68 65 19 50
4	Vendredi	26 avril	08h30	Sur les traces de Rainart (sentier découverte)		1h30	4	Cave coopérative d'Armissan	Monique richter	04 68 46 04 72
5	Jeudi	2 mai	08h30	Montredon		2h15	7.5	Parking Maison des Associations, juste avant la Maison de retraite. Sortie Montredon vers Narbonne	Iain Wodehouse	04 68 43 50 19
6	Mardi	7 mai	08h30	Armissan		2h20	8	Parking Cave Coopérative d'Armissan	Jean-Claude Defèque	04 68 46 32 07
7	Mercredi	15 mai	08h30	Fontfroide. . . Avec pique-nique tiré du sac		2h20	8	Parking de Fontfroide	Suzanne Sanderson	04 68 46 85 99
8	Jeudi	23 mai	08h30	Peyriac / Zoo (Possibilité repas au bistrot)		2h20	8	Parking au bord de l'étang	Stéphane Roelofs	04 68 46 07 64
9	Jeudi	30 mai	08h30	Le Cayla à Pierrerue (34360)		2h	7	Pierrerue, vers le lavoir du village	Claire Laplanche	06 07 48 90 54
	Jeu/Ve	6-7 juin		Sortie 2 jours à Duilhac sous Peyrepertuse				Détails suivront	Madeleine Mann	04 68 46 88 02
10	Jeudi	13 juin	08h30	Lézignan		2h	7	Détails suivront	Rigaud/Mascarel	04 68 46 83 55
11	Mercredi	19 juin	08h30	Tour d'Argeliers		1h20	6	Parking Cave coopérative d'Argeliers	Michèle Rigaud	04 68 46 83 55
12	Jeudi	27 juin	08h30	Pique Nique fin de saison, Lac de Jouarres		1h30	6	Parking vers Restaurant "La Guinguette du Lac"	Stéphane Roelofs	04 68 46 07 64

Rando très facile: Rando facile : Rando avec quelques montées:

pour plus de précisions (intempéries, durée etc.) veuillez contacter l'organisateur.